

Hoidatko arjessasi sairastunutta tai vammautunutta läheistäsi?

Entäpä tahtoisitko vahvistaa omaishoitoon liittyviä tietojasi ja taitojasi?

Ovet-valmennus[®]

tarjoaa monipuolisia eväitä omaishoitajuuteen, tukee omaishoitajan vahvuuksia ja auttaa uusien voimavarojen löytämisessä yhdessä toisten omaistaan hoitavien kanssa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kevään 2019

Ovet-valmennukseen[®], joka järjestetään

Keravalla, Palvelukeskus Hopeahovissa, os. Metsolantie 4

Ovet-valmennuspäivät:

- Ke 6.2. klo 12-16
- Ke 13.2. klo 12-16
- Ke 27.2. klo 12-16
- Ke 6.3. klo 12-16

OmaisOiva

Ovet-valmennus



16 tunnin valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin, hoitotyöhön ja avustamiseen sekä omaishoitajan voimavaroihin

Lisätiedot, ilmoittautumiset ja erityisruokavaliotoiveet ma

28.1.2019 mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net, p. 050 320 3962

(Ovet-valmennukseen mahtuu mukaan 12 ensimmäiseksi ilmoittautunutta)

HUOM! Ovet-valmennuskertojen ajaksi pyritään tarvelähtöisesti ja mahdollisuuksien mukaan järjestämään hoito muutamalle hoidettavalle läheiselle, tiedustelut ilmoittautumisen yhteydessä.



OmaisOiva