

Hoidatko arjessasi sairastunutta tai vammautunutta läheistäsi?

Entäpä tahtoisitko vahvistaa omaishoitoon liittyviä tietojasi ja taitojasi?

Ovet-valmennus®

tarjoaa monipuolisia eväitä omaishoitajuuteen, tukee omaishoitajan vahvuuksia ja auttaa uusien voimavarojen löytämisessä yhdessä toisten omaistaan hoitavien kanssa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kevään 2019 Ovet-valmennukseen®, joka järjestetään

Nurmijärvellä, Heikkarin palvelutalolla, os. Heikkarinkuja 4

Ovet-valmennuspäivät:

- Ti 5.3. klo 12.30-16.30
- Ti 12.3. klo 12.30-16.30
- Ti 26.3. klo 12.30-16.30
- Ti 2.4. klo 12.30-16.30

OmaisOiva

Ovet-valmennus



**16 tunnin valmennus
avaa ovia omaishoitajuuteen,
yhteiskunnan palveluihin,
hoitotyöhön ja avustamiseen sekä
omaishoitajan voimavaroihin**

Lisätiedot, ilmoittautumiset ja erityisruokavaliotoiveet to 21.2.2019

mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net, p. 050 320 3962

(Ovet-valmennukseen mahtuu mukaan 12 ensimmäiseksi ilmoittautunutta)

HUOM! Ovet-valmennuskertojen ajaksi pyritään tarvelähtöisesti ja mahdollisuuksien mukaan järjestämään hoito muutamalle hoidettavalle läheiselle, tiedustelut ilmoittautumisen yhteydessä.