

Hoidatko arjessasi sairastunutta tai vammautunutta läheistäsi?

Entäpä tahtoisitko vahvistaa omaishoitoon liittyviä tietojasi ja taitojasi?

Ovet-valmennus®

tarjoaa monipuolisia eväitä omaishoitajuuteen, tukee omaishoitajan vahvuuksia ja auttaa uusien voimavarojen löytämisessä yhdessä toisten omaistaan hoitavien kanssa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan kevään 2019 Ovet-valmennukseen®, joka järjestetään **Mäntsälässä**, Kotokartanossa, os. Kaakkumäentie 1.

Ovet-valmennuspäivät:

- Ke 8.5. klo 12-16
- Ke 15.5. klo 12-16
- Ke 22.5. klo 12-16
- Ke 29.5. klo 12-16

OmaisOiva

Ovet-valmennus



16 tunnin valmennus avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin, hoitotyöhön ja avustamiseen sekä omaishoitajan voimavaroihin

Lisätiedot, ilmoittautumiset ja erityisruokavalioitoiveet torstaihin 25.4.2019 mennessä: heidi.puumalainen@omaisoiva.net , p. 050 3066812
(Ovet-valmennukseen mahtuu mukaan 12 ensimmäiseksi ilmoittautunutta)

HUOM! Ovet-valmennuskertojen ajaksi pyritään tarvelähtöisesti ja mahdollisuuksien mukaan järjestämään hoito muutamalle hoidettavalle läheiselle, tiedustelut ilmoittautumisen yhteydessä.