

KESKI-UUDENMAAN OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET

JÄSENTIEDOTE 3/18

TULEVIA TAPAHTUMIA

Merkitäkää muistiin!

- ✚ **Hemmottelupäivä 18.9.**
- ✚ **Lehmirannan virkistysviikonloppu 26.-28.10.**
- ✚ **Vammaismessut 6.10.**
- ✚ **Lisää kiinnostavaa toimintakalenterista**

Hemmottelupäivä omaishoitajille

Keuda Tuusulan oppilaitos, os. Kirkkotie 31, Tuusula

Yhdistys järjestää jäsenilleen perinteisen hemmottelupäivän yhteistyössä Keudan Tuusulan oppilaitoksen kanssa tiistaina 18.9. Aloitukset ja kokoontuminen pääoven aulassa klo 8.30, jossa opettaja on vastassa ja ohjaa hyvinvointiosastolle saamaan kunkin haluamaansa hoitoon. Hoidot tapahtuvat kahdessa 10 hengen ryhmässä. Hemmottelupäivän aikana on mahdollista päästä parturi-kampaaja sekä kosmetologiopiskelijoiden toteuttamiin hoitoihin. Hoidot ovat tarkoitettu omaishoitajille.

Lähihoitajaopiskelijat puolestaan ottavat hoidettavat vastaan ja keksivät heille erilaista akviteettia ja ohjelmaa.

Ruokailu on n. klo 12. Lisäksi jossain vaiheessa aamulla on tarjolla mehua ja hedelmiä välipalaksi. Mukaan mahtuu 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta omaishoitajaa (+ hoidettavat). Lisätietoja ja ilmoittautumiset 10.9. mennessä Kirstille, puh. 050 5317919.

Omaishoitajien virkistysviikonloppu Lehmirannassa

Lehmirannantie 12, Salo

Yhdistys järjestää virkistysviikonlopun omaishoitajille (ei hoidettaville) Lehmirannan lomakeskuksessa pe 26.10 - su 28.10. Luvassa on mukavaa tekemistä sekä rentoa yhdessäoloa kauniissa maisemissa ja kylpyläympäristössä. Omavastuu on 100 euroa (majoitus, puolihoito, linja-autokuljetus). Ilmoittautumiset 21.9. mennessä ja lisätietoja Lehmirannan virkistysviikonlopusta saat yhdistyksen puhelinnumerosta, puh. 050 500 1903.

Vammaismessut lauantaina 6.10.2018 klo 10 - 15 Keravalla

Keuda-talo / Kerava-sali osoitteessa Keskikatu 3.

Keski-Uudenmaan Vammaismessut on suurin erityisryhmille suunnattu tapahtuma Keski-Uudellamaalla. Järjestäjinä ovat Keravan, Tuusulan ja Järvenpään vammaisneuvostot. Messut on tarkoitettu vammaisille ja muille erityisryhmille, heidän omaisilleen, terveydenhuollon väelle, opiskelijoille, kunnallisille viranhaltijoille ja päätöksentekijöille ja suurelle yleisölle. Siis meille kaikille. Pääosassa ovat alan järjestöt (myös oma yhdistyksemme) ja yritykset esittelypöytineen. Ohjelmassa on myös kuntien tervehdykset, Vammaisten henkilöiden neuvottelukunnan (VANE) pääsihteerin puhe, pyörätuolitanssiesitys, ym.



Vertausryhmät

Vertausryhmien kokoontumisajat ja yhteystiedot löytyvät toimintakalenterista.

SOTE palasi kesälomalta

Kuten olemme saaneet lukea/kuulla, ettei eduskunnan sosiaali- ja terveystieteiden valiokunta ei enää halua kuulla asiantuntijoita. Toivottavasti sen jäsenet ovat kuitenkin jaksaneet lukea n. 100-sivuisen selvityshenkilön ministeriölle tehdyn raportin ”Järjestöjen rooli maakunta- ja sote-uudistuksessa”. Helsingin Sanomat julkaisi 19.8. asiasta jutun otsikolla ”Sote-järjestöt ovat huolissaan tulevaisuudestaan”.

Selvityshenkilö Tuija Brax varoittaa mm. siitä, että järjestöjen toimintaedellytykset ja –avustukset saattavat pienentyä sote-uudistuksessa merkittävästi ilman, että kukaan on tietoisesti tehnyt päätöstä heikentää sote-järjestöjen roolia. Yleisesti hyväksytty ajatushan kuitenkin on ollut, että terveys ja hyvinvointi tarvitsevat tuekseen palveluiden lisäksi vapaaehtoistyötä ja ihmisten välistä vuorovaikutusta.

Sote-uudistuksessa järjestöjen vapaaehtoistyöhön perustuva terveyden ja hyvinvoinnin tukeminen (ennaltaehkäisevä työ) jäisi kuntien kontrolle, mutta hyöty kuntien taloudellisesti tukemien järjestöjen toiminnasta koituisi palveluita järjestäville maakunnille. Olisiko kunnilla tässä tilanteessa edelleen motivaatiota. sote-järjestöjen työtä

Tiedossa siis entistä enemmän edunvalvontatyötä!

Kuntien tuet sekä enemmän tai vähemmän satunnaiset muut avustukset ovat taanneet sen, että olemme voineet kokoontua vertaisryhmiin, järjestää virkistystapahtumia ym. joko ilmaiseksi tai kohtuuhintaisina. Liitolta saatu jäsenmaksujen palautus on riittänyt tuskin muuhun kuin tiedottamiseen (esim. jäsentiedotteen postitus- ja monistuskulut ovat n.400 euroa).

Syysterveisin *Hanni Koljonen*

YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja	Seppo Tilander	0400 455082	seppo.tilander@kotikone.fi
1..varapj.	Anu Lönnqvist	050 3397191	anu.lonnqvist@gmail.com
2.varapj.	Hanni Koljonen	040 7068059	hakoljon@kolumbus.fi
sihteeri	Kirsti Pihlajaniemi	050 5317919	kirsti.pihlajaniemi@hotmail.fi
<u>Muut jäsenet</u>	Pertti Kaartoaho		pera39@luukku.com
	Hannu Pesari	040 5277123	hannu.pesari@suomi24.fi
	Sari Putkonen	010 3875802	sari.putkonen@kotoranta.fi



HYVÄÄ SYYSKAUTTA



Pirskasteleva alkusyksyn tervehdys Omaisoivasta!

"Vielä on kesää jäljellä, vielä tulee kauniita päiviä..."

... ja kaunis elo-syyskuun vaihde tarkoittaa meillä täällä Omaisoivassakin sitä, että syyskautta aletaan innolla käynnistelemään! Jäsenkirjeen mukana tulleesta tapahtumakalenterista löydätkin kootusti kaikki syyskauden tapahtumamme, voit vaikka ympyröidä sieltä itsellesi sopivat! Syksyllä uutena toimintana järjestämme mm. kaikille avoimet ja maksuttomat *Omaishoito osana elämää* – luentotilaisuudet. Lisäksi pilotoimme syksyn aikana yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa MuistiOvet-valmennuksen muistisairaiden omaisille. Sekä luennoista että MuistiOvet-valmennuksesta kannattaa kurkata tarkempia lisätietoja tapahtumakalenterista.

Vapaaehtoistoiminta Omaisoivassa

Kevään terveisissämme jo lupailimmekin kertoa hieman tarkemmin siitä, kuinka vapaaehtoistoiminta Omaisoivassa on lähtenyt käyntiin. Kevään aikana osallistuimme Järvenpäässä jo useita vuosia järjestettyyn vapaaehtoistoiminnan koulutuskokonaisuuteen tuoden sinne uutena omaishoito aiheisen koulutussisällön ja nyt syksyllä toimimme kouluttajina vastaavassa koulutuskokonaisuudessa Nurmijärvellä. Lisäksi nettisivuillamme on ns. vapaaehtoistojien "jatkuva haku" avoinna.

Vapaaehtoistoiminta on siis käynnistynyt suunnittelutyöllä, koulutuskokonaisuuksiin osallistumisella sekä vapaaehtoisten rekrytoinnilla; tällä hetkellä aktiivisia vapaaehtoistojia onkin jo hienosti mukana toiminnassa esimerkiksi erityislasten vanhempien vertaistukiryhmissä vertaisohjaajina. Lisäksi olettekin jo ehkä huomanneet Facebook tai internetsivuiltamme "Ilon pisarat" – eli kuukausittain ilmestyvät hyvinvointivinkit, joita eräs vapaaehtoistojiamme loihtii meidän kaikkien iloksi. Vapaaehtoistoiminta voi siis olla muutakin, kuin fyysisesti toiminnoissa ja tapahtumissamme mukana olemista!

Mitä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia Omaisoivassa sitten on?

Omaisoiva-toiminta tarjoaa monia osallistumisen mahdollisuuksia myös vapaaehtoistoiminnan näkökulmasta. Mukaan vapaaehtoiseksi voi tulla eri toimintoihimme, joista esimerkiksi Omaisoiva-kioskit, Omaisoiva-kahvilat sekä Omaisoiva-ryhmät ovat oivia mahdollisuuksia. Myös taustayhdistyksemme kaipaa uusia aktiivisia vapaaehtoistojia, esimerkiksi avuksi yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin tai mukaan hallitustoimintaan. Tai olisiko sinulla mielessäsi jokin oma osallistumisen idea? Osallistua voi täysin omien mahdollisuuksien mukaan ja siihen mikä tuntuu kiinnostavimmalta; meille kaikki on yhtä arvokasta ja tärkeää.

Vapaaehtoistoiminta tukee Omaisoivan ydintoimintaa, ja meidän roolimme ja tehtävämme onkin koordinoita, mahdollistaa sekä tukea vapaaehtoistoiminnan toteutumista. Näin sekä omaiset, läheiset, vapaaehtoistojat kuin myös me yhdistyksen työntekijät saamme iloita vapaaehtoisten tekemästä arvokkaasta työstä omaishoitoperheiden hyväksi.

Jos kiinnostuit tai tahtoisit kuulla lisää vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista, ole kynnystä meihin yhteydessä - kerromme mielellämme lisää!

Lisäksi kannattaa kurkata myös internetsivujemme vapaaehtoistoiminnan osio, josta löytyy myös yhteydenottolomake vapaaehtoistoinnasta kiinnostuneille:

<https://www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi/vapaaehtoistoiminta/>

Mukavaa syyskauden alkua toivottaen,

Heidi Puumalainen

Omaisoiva koordinaattori

puh. 050 306 6812

heidi.puumalainen@omaisoiva.net

Laura Kosonen

Omaisoiva työntekijä

puh. 050 320 3962

laura.kosonen@omaisoiva.net



