

# KESKI-UUDENMAAN

# OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY

Jäsentiedote 4/2018

## TULEVIA TAPAHTUMIA

- ✚ Syyskokous ja
- ✚ Jouluaateria 27.11.
- ✚ Vertaisryhmien ajat ja yhteystiedot

### Syyskokous 27.11.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään tiistaina 27.11. klo 17.30 alkaen Viertolan toimintakeskuksessa Keravalla Kokouksessa valitaan mm. hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet erovuoroisten tilalle, päätetään vuoden 2019 toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta - Sääntöjen mukaan hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi kuului 6 – 10 muuta jäsentä, joiden toimiaika on kaksi vuotta. Puolet jäsenistä vaihtuu vuosittain. Erovuoroisia jäseniä ovat Anu Lönnqvist ja Sari Putkonen.

*Hallitus*

### Jouluaateria 27.11.

Syyskokouksen jälkeen nautitaan yhteinen jouluaateria. Mukaan ovat tervetulleita jäsenten lisäksi heidän hoidettavansa (voivat olla läsnä myös kokouksen ajan) Tarjolla on mm. lohta eri muodoissa, sillia, sienisalaattia, rosollia, perunoita sekä kinkkua perinteisiä laikoita ja jälkiruuksi torttukahvit.

Ohjemaakin on tiedossa.

Ostavastuu hinta on 10 €/henkilö, ja sen voi maksaa yhdistyksen tilille. FI81 5092 0920 1477 07.

Sitovat ilmoittautumiset ja 20.11. mennessä Kirsti Pihlajaniemelle 050 5317919

kirsti.pihlajaniemi@hotmail.fi



### Keski-Uudenmaan sotesta kuntayhtymä

Ajattelin tällä kertaa jättää jo kyllästymiseen asti vatvotun sote-uudistuksen väliin. Edunvalvonta on kuitenkin yksi yhdistyksen keskeisimmistä tehtävistä.

Keski-Uusimaa –lehti uutisoi 5.11 siitä, kuinka Keski-Uudenmaan soten osalta kehittämistyö jatkuu vauhdilla. Mukana Keski-Uudenmaan sotessa ovat yhdistyksemme toimialueeseen kuuluvista kunnista vaikuttamassa Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula ja sekä niide lisäksi Hyvinkää. Kunnat ovat nyt muodostamassa kuntayhtymän, joka aloittaa toimintansa ensi vuoden alussa.

Tämä merkitsee sitä, että kuntayhtymä tuottaa yhdenvertaiset sosiaali- ja terveyspalvelut (paitsi erikoissairaanhoidon) palvelut kaikille alueen asukkaille. Yhdenmukaistamisessa on jouduttu tekemään kompromisseja kuntien nykyisin erilaisten käytäntöjen välillä.

Päätäjät eivät kuitenkaan hyväksyneet kaikkia linjauksia ja muutoksia. Esimerkiksi omaishoidon-tuen ja kotihoidon osalta ohjeet palautettiin uudelleen valmisteluun. Tavoitteena oli se, ettei ohjeista tulisi liian tiukkoja uusille asiakkaille ja että nykyiset asiakkaat pysyisivät edelleenkin palvelujen piirissä. - Valmistelutyössä mukana olleet yhdistyksemme edustajat ovat nostaneet esiin juuri näitä näkökohtia.

Huom! Kerava ei ole mukana Keski-Uudenmaan sotessa. Kerava on ollut jo vuosia erittäin tiukka-pipoinen omaishoidontukea myöntäessään. Tarkastuslautakunnan tuoreimmassa tarkastuskertomuksessa todetaankin, että omaishoitajien määrä on edelleen valtakunnallisesti alhainen.

*Hanni Koljonen*

## OMAISHOITAJIEN RYHMÄTAPAAMISET

♥**Jokela:** Ester Matilda -koti Konduktöörinkuja 2 Jokela, Ester Matilda torstaina klo 15-17 torstaina 13.12. Ohjaajat Malla Neuvonen puh. 0505932876.

♥**Järvenpää:** Omaishoitajien ja hoidettavien ryhmät kokoontuvat torstaina 13.12. klo 12.30-14.30 Myllytien tiloissa. Lisätietoja mm. Laura Kosonen 050 3203962.

♥**Kerava** Viertolan päiväkeskus perjantaina 14.12. klo 13.00-14.30 Ryhmän vetäjä Hanni Koljonen puh. 040 706 8059

♥**Nurmijärvi** Heikkarin palvelutalo Heikkarinkuja 4. Torstaina 22.11, ja 20.12. klo 16-18

♥**Muista ryhmistä** löytyy syksyn tapahtumakalenterista, joka jaettiin edellisen jäsentiedotteen yhteydessä.



## YHTEYSTIETOJA

Puheenjohtaja	Seppo Tilander	0400 455082	seppo.tilander@kotikone.fi
1.varapj.	Anu Lönnqvist	050 3397191	anu.lonnqvist@gmail.com
2.varapj.rahastonhoit.	Hanni Koljonrn	040 7068059	hakoljon@kolumbus.fi
sihteeri	Kirsti Pihlajaniemi	050 5317919	kirsti.pihlajaniemi@hotmail.fi
<u>Muut jäsenet</u>	Pertti Kaartoaho		pera39@luukku.com
	Hann Pesari	040 5277123	hannu.pesari@suomi24.fi
	Sari Putkonen	010 387 5802	sari.putkonen@kotoranta.fi

**HYVÄÄ JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA**



## Syksyiset terveiset OmaisOiva-toiminnasta



Mitä sinulle kuuluu?

Entäpä, oletko jo löytänyt polun OmaisOiva-toiminnan tarjoamiin osallistumisen mahdollisuuksiin?

*Olemme Sinua varten*, kaivatessasi esimerkiksi tietoa omaishoitajuuteen liittyvissä asioissa, vertaistukea samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa, tietoa ja tukea arjen asioihin, kohtaamisia kahvikupposen äärellä voimaannuttavan teeman parissa, työkaluja ja valmennusta uuteen elämäntilanteeseen, omaishoitajuuteen tai ihan vaan kuulijaa ja keskustelukaveria arjen juoksennan jakamiseen – älä jää yksin, ota rohkeasti yhteyttä!

*Pidämme sydämenasiana saamaamme palautetta sekä tarvelähtöisyyttä* järjestämissämme OmaisOiva-toiminnoissa – mahdollisuuksien mukaan niihin tarttuen. Muistutamme Sinua, että meille voi pirauttaa, laittaa sähköpostia taikka ihan anonyymistikin kirjoittaa viestiä esimerkiksi internetsivumme sähköisen palautelomakkeen kautta – Sinunkin ainutlaatuinen kokemuksesi ja palautteesi ohjaa osaltaan työskentelyämme toivottuun ja tarvelähtöiseen suuntaan sekä parhaimmillaan kannustaa jatkamaan juuri oikealla tiellä.

*Kohta vietämme yhdessä ympäri Suomen valtakunnallista Omaishoitajien viikkoa* – tänä vuonna teemaviikkoa vietetään 25.11.–2.12. teemalla Näe, huomaa, kuule – omaishoidon monimuotoisuus. Meilläkin on luvassa kohtaamisia kaikissa toiminta-alueemme kunnissa. Seuraa esimerkiksi oman lähialueesi lehteä tai kurkkua internet- tai Facebook-sivujemme tapahtumat ja tule moikkaamaan infopisteillemme, joissa on jaossa myös pienet yllätykset.

*”Syksyn hehku on lupaus tulevasta. Auringon kulta syksyn lehdissä.  
Kantaa talven yli – kevääseen.”*



Oivallisiin kohtaamisiin, terkuin

Heidi

OmaisOiva koordinaattori

[heidi.puumalainen@omaisoiva.net](mailto:heidi.puumalainen@omaisoiva.net)

puh. 050 3066 812

Laura

OmaisOiva ohjaaja

[laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net)

puh. 050 320 3962

[www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi](http://www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi)