

SISÄLTÖ

- ✚ Puheenjohtajan tervehdys
- ✚ Yhdistyksen jatkokevätkokous
- ✚ Virkistyspäivä Rusutjärvellä
- ✚ Loppukevään omaishoitajien ryhmätapaamiset
- ✚ Muistathan syksyn suunnitelmat
- ✚ Yhteystiedot

Puheenjohtajan tervehdys

Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry on aktiivisesti ollut mukana Keski-Uudenmaan sote kuntayhtymän (Keusote) omaishoidon toimintaohjeen valmistelussa yhdessä Hyvinkään seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry kanssa. Yhdistys otti 21.9.2018 kantaa yhdessä Omaishoitajaliitto ry:n ja Lasten Omaishoitajat ry:n kanssa lähettämällä kuntayhtymän yhtymähallitukselle kannanoton. Sen perusteella asia palautuikin uudelleen valmisteluun. Olemme saaneet Omaishoitajaliiton Matti Mäkelältä korvaamatonta apua asioiden valmisteluun ja hän on ollut myös meidän palaverisamme mukana, kun yritämme saada virkamiesten kanssa asioita meitä tyydyttävällä tavalla ratkaisuun. Valtio on myöntänyt 2,67 miljoonaa euroa vuosittaisen lisämäärärahan Keusotelle omaishoidon kehittämiseen vuodelle 2019 ja 2020. Tavoitteenamme on saada viidessä vuodessa Keusoten omaishoidon tuen kattavuus maan keskiarvoa vastaavaksi. Meidän alueella on 5,9 omaishoidon tuen asiakasta/1000 asukasta ja koko maassa on 9,0 omaishoidon asiakasta. Meidän alueella pitäisi uusia sopimuksia saada 10 % enemmän/vuosi. Yhtymähallitus on 9.4 tehnyt päätökset omaishoidon palkkioista Keusoten alueella, mutta vielä emme ole saaneet päätöstä tiedoksemme. Toivotan kaikille jäsenillemme kaunista kevättä ja lämmintä kesää tapahtumiemme yhteydessä. Seppo Tilander puh. 050 500 1903

Yhdistyksen jatkokevätkokous

Yhdistyksen jatkokevätkokous järjestetään maanantaina 29.4.2019 klo 17.30 Viertolan toimintakeskuksessa, os. Timontie 4, Kerava. Kokouksessa esitetään hyväksyttäväksi yhdistyksen vuoden 2018 tilinpäätös sekä toiminnantarkastajan/tilintarkastajan lausunto sekä päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Omaishoitoperheiden virkistyspäivä Rusutjärvellä

Yhdistys järjestää omaishoitajille ja läheisille suunnatun yhteisen virkistyspäivän Rusutjärven leirikeskuksessa (os. Hämeentie 44, Tuusula) lauantaina 4.5.2019 klo 10-14.

Luvassa on ruokailun lisäksi myös mm. mukavaa ohjelmaa. Omavastuuosuus on 5€, jonka voi maksaa yhdistyksen tilille FI81 5092 0920 1477 07, käytä maksaessasi viitettä 4514.

Ilmoittautumiset pe 26.4. mennessä, puh. 050 500 1903. Lämpimästi tervetuloa!

LOPPUKEVÄÄN OMAISHOITAJIEN RYHMÄTAPAAMISET

Avoimet ja maksuttomat vertaistukiryhmät omaistaan tai läheistään hoitaville. Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!



Omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistukiryhmä Keravalla
pe 3.5. klo 13-14.30, *Viertolan toimintakeskuksessa, os. Timontie 4*

Omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistukiryhmä Nurmijärvellä
to 9.5. klo 16-18, *Heikkarin palvelutalolla, Päiväkeskus-tila, os. Heikkarinkuja 4B*

Omaishoitoperheiden vertaistukiryhmä Jokelassa
to 2.5. klo 15-17, *Ester Matilda-kodilla, os. Konduktöörinkuja 2*

Syyskaudella tiedossa

- Omaishoitajat Lehmirantaan viettämään syyskuun viimeistä, pidennettyä viikonloppua to-su 26.-29.9.2019, lisätiedot ja ilmoittautumiset Sepolle puh.050 500 1903.
Nyt kaikki jäsenet mukaan - voit ilmoittautua jo nyt!
- mahdollisesti Keudan hemmottelupäivä
- yhdistyksemme tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden ostaa lippuja edullisempaan hintaan Keravan Oopperaan *Hevoshuujari* laulunäytelmään. Näytelmä järjestetään la 16.11. klo 17 Kerava-salissa, os. Keskikatu 3. Tavallisen paikan omavastuuhinta on 25,00€, pyörätuolipaikan 20,00 € ja avustajan lipun hinta on 10,00 €.
Ota yhteyttä puheenjohtajaamme lippujen ostamisen tiimoilta, puh. 050 500 1903
- Joulutapahtuma

Näiden ja mahdollisten muiden syksyn tapahtumien aikatauluista ja ilmoittautumisista kerrotaan tarkemmin seuraavassa jäsentiedotteessamme.

YHTEYSTIETOJA

Yhdistyksen puhelin 050 500 1903

Internetsivut: www.keskiuudenmaanomaishoitajat.fi

Facebook: Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ja Läheiset ry

Twitter: @Omaisets_KU

Puheenjohtaja	Seppo Tilander	0400 455082	seppo.tilander@kotikone.fi
1.varapj. ja sihteeri	Anu Lönnqvist	050 3397191	anu.lonnqvist@gmail.com
2.varapj.	Hanni Koljonen	040 7068059	hakoljon@kolumbus.fi
<u>Muut jäsenet</u>	Pertti Kaartoaho	040 418833	pera39@luukku.com
	Hannu Pesari	040 5277123	hannu.pesari@suomi24.fi
	Sari Putkonen	010 387 5802	sari.putkonen@kotoranta.fi



*Aurinkoista kevättä & kesän odotusta,
terveisin yhdistyksen hallituksen toimijat*



Kevätlämpöinen tervehdys OmaisOiva-toiminnasta!

Alkuvuoden jäsenpostiterveisemme saapuivatkin poikkeuksellisesti jäsenkyselyn muodossa. Kyselyn tarkoituksena oli tiedustella jäsenistön toiveita, tarpeita ja ideoita yhdistyksemme toimintamme suhteen. Jaamme tässä teille lyhyesti koontia kyselyn vastauksista:

VASTAUKSISTA

noin 90 % tuli eläkeikäisiltä yhdistyksen jäseniltä. Suurin osa vastanneista toimi omaishoitajana puolisolleen (77,4 %). Lapsensa omaishoitajia oli vastanneista 12,9 %.

YHDISTYKSEN TOIMINNASTA ENITEN OLLAAN TÄHÄN SAAKKA OSALLISTUTTU

OmaisOiva-kahvilatoimintaan, yhdistyksen virkistys- ja koulutuspäiviin, vertaisryhmiin sekä yhdistyksen virkistysviikonloppuihin. Samat toiminnot kiinnostivat eniten vastanneita myös osallistua jatkossa. Lisäksi myös ohjaus- ja neuvontahetket kiinnostivat monia.

ENTÄPÄ MILLAISTA IHAN UUDENLAISTA TOIMINTAA YHDISTYKSEMME TOIVOTTAISIIN JATKOSSA JÄRJESTÄVÄN?

Eniten esiin nousivat vertaistapaamiset, luentotilaisuudet, jaksamisen tukeminen ja retket. Lisäksi myös hoidettavalle läheiselle toivottiin omaa toimintaa samaan aikaan omaishoitajien omien tapaamisten kanssa.

YHDISTYKSEMME TOIMINTAAN OLLAAN TYYTYVÄISIÄ

Vastanneista 45,9 % kertoi olevansa tyytyväisiä yhdistyksemme toimintaan. Erittäin tyytyväisiä kertoi olevansa 21,6 %. Loput vastanneista eivät osanneet sanoa, mutta kukaan ei vastannut olevansa tyytymätön.

Kiitos kaikille teille vastanneille palautteista, terveisistä, ideoista ja kehittämissuhteista, pyrimme ottamaan ne mahdollisimman hyvin huomioon uutta toimintaamme suunnitellessa!

Pssst! Osaan toiveista ollaan vastaamassa jo ensi syksynä, tästä tarkemmin lisää seuraavissa terveisissä!

Vielä on kuitenkin kevättä ja yhdistyksen OmaisOiva-toimintaakin paljon kaudessa jäljellä -ei siis muuta, kun kaivamaan alkuvuonna lähettämäämme tapahtumakalenteria esille. Kurkkaatthan erityisesti sieltä myös kevätkauden päätöstapahtumat; KesäBingot, joissa on luvassa mukavaa yhdessäoloa hultattoman kesäbingoilun ja herkullisten kahvitteijujen merkeissä. Aurinkoisella säällä jännätään bingokoneen osumia ulkosalla ja sateen sattuessa kohtaamme sisätiloissa.

Tässä Sinulle vielä tiivistetysti, missä ja milloin bingoillaan:

Järvenpäässä, Sahankoululla (Puistotie 83)
la 18.5. klo 13-14.30

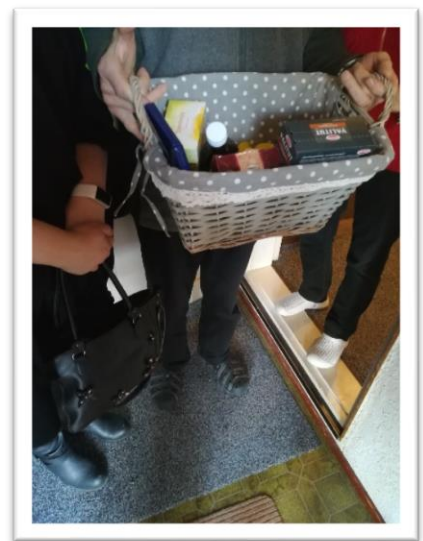
Pornaisissa, Aurinkomäen palvelukeskuksella (Mäntymäentie 1)
ma 3.6. klo 13-14.30

Nurmijärvellä, Heikkarin palvelukeskuksella (Heikkarinkuja 4)
to 6.6. klo 13-14.30

Tuusulassa, Jokelan Ester Matilda-kodilla (Konduktöörinkuja 2)
ma 10.6. klo 14-15.30

Keravalla, Palvelukeskus Hopeahovilla (Metsolantie 4)
ke 12.6. klo 13-14.30

Mäntsälässä, Senioripuisto/Kotokartanolla (Kaakkumäentie 1-3)
to 13.6. klo 13-14.30



Kyselyyn vastanneiden kesken arvottiin herkkukori tunnelmallisiin talvi-iltoihin. Kuvassa herkkukori on juuri toimitettu onnekkaalle voittajaperheelle ❤️

Oivallista kesän odotusta & kohtaamisiin, terveisin Heidi & Laura