

# VERTAISRYHMÄ Erityislusten ja -nuorten vanhemmille

Ryhmässä on tarkoitus kuulla ja jakaa kokemuksia ja ajatuksia erityisvanhemmuuden iloista ja suruista. Etsitään yhdessä keinoja tunnistaa, kohdata, sietää ja käsitellä arjessa nousevia tunteita.

Ryhmän ajaksi on järjestetty lastenhoito viereisessä tilassa. Ilmoittautumiset viikkoa ennen ryhmäkertaa sähköpostitse, soittamalla tai tekstiviestillä:  
[laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net) / 050 320 3962

(Kerrothan lapsen iän sekä huomioon otettavat asiat hoidon tarpeesta)

**HUOM!** Turvallisuuksista lastenhoitoon otetaan rajallinen määrä lapsia ilmoittautumisjärjestyksessä.

## KEVÄT 2020

Myllytien toimintakeskuksen  
Omaishoitokeskuksessa  
(Myllytie 11, 3krs. B-ovi)

Sunnuntaisin klo 14-16  
19.1, 9.2, 15.3, 19.4, 31.5.

Avoin ryhmä  
(ei tarvitse ilmoittautua tai sitoutua)

**TERVETULO A MUKAAN!**

Ryhmän ohjaajana  
**Heidi-Maija Salonen**  
040 506 3532  
[heidi@tunnetunne.fi](mailto:heidi@tunnetunne.fi)

Yrittäjä, Sosionomi(AMK),  
Omaishoidon kokemusasiantuntija(OKA®),  
Tunnetaideterapiaohjaaja –opiskelija(TTT®)

