

Muistoista aika rakentaa lohdutuksen

KATSE HUOMISEEN

Ryhmä omaishoitosuhteen päättyessä

Katse huomiseen-vertaisryhmä on tarkoitettu heille, joiden omaishoitajuus on päättynyt läheisen kuolemaan. Ryhmä sopii heille, jotka ovat jo päässeet kaikkein suurimman surun yli, mutta kaipaisivat kuitenkin keskustelua ja aiheen käsittelyä ryhmässä. Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden keskustella surusta ja luopumisesta sekä käydä läpi omia kokemuksiaan ja tunteitaan toisten, samassa tilanteessa olevien kanssa. Tavoitteena on tukea osallistujia hetkeksi pysähtymään ja miettimään uutta elämäntilannettaan, suuntaamaan katseensa tulevaisuuteen ja löytämään sieltä odottamisen arvoisia sekä iloa tuottavia asioita.

Ryhmä kokoontuu yhteensä 8 kertaa ja käynnistyy Järvenpäässä syksyllä 2020, mikäli ryhmä saadaan kootuksi.

Kysy lisätietoja ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan OmaisOiva ohjaajalle:
puh. 050 320 3962 tai laura.kosonen@omaisoiva.net