

# OivaHetki-toiminta tarjoaa tukea - myös poikkeustilanteessa!

Yhdistyksemme OivaHetki-toiminta tarjoaa kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville mahdollisuuden yksilölliseen, kertaluonteiseen tai säännölliseksi sovittuun keskusteluun, tukeen ja ohjaukseen.

Tavoitat työntekijämme puhelimitse (*puhelinsoitot, tekstiviestit, WhatsApp*), sähköpostitse, internetsivujemme verkkolomakkeen sekä Facebook-sivumme postilaatikon kautta.

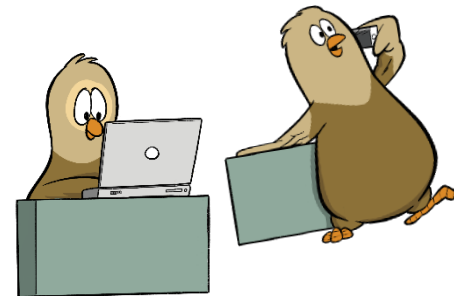
## Ota rohkeasti yhteyttä – olemme Sinua varten

**OmaisOiva ohjaaja Laura Kosonen**

puh. 050 320 3962 tai [laura.kosonen\(at\)omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net)

**OmaisOiva koordinaattori Heidi Puumalainen**

puh. 050 306 6812 tai [heidi.puumalainen\(at\)omaisoiva.net](mailto:heidi.puumalainen@omaisoiva.net)



Olemme pääsääntöisesti tavoitettavissa arki-aikaan, voit jättää myös yhteydenottopyynnön.